Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch



Produktinformationsblatt

PILATES Ball BASIC

Der Übungs-Ball ist aus weichem, geschäumten, supergriffigen PVC-Material hergestellt. Mit einem Strohhalm ist er schnell und einfach aufzublasen und wieder zu entlüften. Er eignet sich als Trainingszubehör für ein vielseitiges Fitnesstraining, für Übungen in der Physiotherapie und natürlich für Pilates.
Im Gegensatz zum Üben auf einer festen und flachen Oberfläche, muss der Körper beim Training auf einem Gymnastikball auf die Instabilität reagieren. Um in der Balance zu bleiben, werden neben der Bauch- und Rückenmuskulatur eine Vielzahl weiterer Muskelgruppen aktiviert und trainiert.
Gut springend
Griffig und belastbar

Artikelnummer: G2446

Zubehör zum Artikel