Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch



Produktinformationsblatt

Anti-Aggressions-Baumstamm

Für Kinder und Jugendliche ist es wichtig, ihre aggressiven Gefühle wahrzunehmen und sie zu kanalisieren. In der Anti-Aggressionstherapie lernen Menschen, mit Gewalt und Aggressionen umzugehen und diese positiv abzubauen. Eine Möglichkeit ist hier der Baumstamm oder ein Anti-Gewalt-Schläger. Besonders gut funktioniert das Anti-Aggressivitätstraining in der Gruppe nach dem Motto: Aggressionen kontrolliert abbauen, ohne dabei andere Menschen zu verletzen!
Bei der Aggressionstherapie empfiehlt es sich, vor den Übungen Regeln aufzustellen. Somit hat die Gruppe einen festen Leitfaden für das Anti-Aggressivitätstraining. Eventuelle Regelverletzungen werden oft als ein Zeichen dafür gewertet, dass die Teilnehmer noch nicht so weit sind, die jeweilige Übung durchzuführen.
Die Grundregeln sind wie folgt aufgebaut:
Keine gegenseitigen Verletzungen
Sportlich fairer Umgang
Keine Ausgrenzung
Masse: 120 x Ø 25 cm
Gewicht: ca. 2,5 kg
PU-Schaum-Kern, mit Planenstoff überzogen
Zwei Handgriffe

Artikelnummer: S6577

Zubehör zum Artikel