Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch











Produktinformationsblatt

TOGU Balanza Ballstep

Das Balance Board bietet mit den luftgefüllten Bällen die Möglichkeit auf eine neuartiges und innovatives Training für Stäbilität und Dynamik. Das Balancetraining umfasst die Wahrnehmung und Reizverarbeitung und verbessert Gleichgewicht und Stabilität. Die Übungen auf dem Ballstep aktivieren bis in die Tiefenmuskulatur und stärken diese stabilisierende Muskulatur. Drehungen sind auf der stabilen Holzplatte ebenso möglich wie schnelle Bewegungen und Sprünge, die durch die federnde Wirkung der Bälle gelenkschonend ausgeführt werden können.
Der Balanza Ballstep eignet sich für ein Instabilitätstraining in Freizeit, Sport und Therapie.
Masse: (LxBxH) 89 x 43 x 14 cm
Besondere Instabilität
Maximale Belastbarkeit 200 kg

Artikelnummer: K3710

Zubehör zum Artikel

K3711 - TOGU Balanza Ballstep XXL -

