Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch

WIBA SPORT
Turn- und Sportgeräte









Produktinformationsblatt

Koordinationsleiter 6 m

Die Koordinationsleiter ist ein elementares Instrument um die Koordination und die Schnelligkeit zu trainieren. Sie findet Ihren Einsatz daher in den Trainingseinheiten der Ballsportarten wie Fussball, Volleyball, Handball und Basketball, aber auch im Tennis-, Badminton- und Leichtathletiktraining ist sie wichtiger Helfer, um die Grundschnelligkeit und die Auge-Fuss/Bein-Koordination zu schulen. Die Anzahl der verschiedenen Übungen und Schrittfolgen, die man mit der Koordinationsleiter durchführen kann, ist quasi unendlich: Die Schrittfolgen können variieren, das Training kann mit und ohne Ball erfolgen, die Übungen können als Einzeltraining, als Partnerübungen oder als Staffelformen organisiert sein. Hinzu kommt, dass dieses Trainingsgerät nicht nur effektives Schnelligkeitstraining ermöglicht, sondern auch schnell und problemlos auf- und abgebaut ist und kaum Platz benötigt: Verstaut in der mitgelieferten Aufbewahrungstasche benötigt es nur ca. 15 x 15 x 50 cm.

Die Koordinationsleiter besteht aus zwölf bruchfesten Kunststoff-Sprossen, die mit strapazierfähigen Gurtbändern verbunden sind. Die Abstände der Sprossen können Sie variabel einstellen. Die Koordinationsleiter ist 6 m lang und ca. 50 cm breit. Ein Tragegriff und eine praktische Aufbewahrungstasche sind in der Lieferung enthalten.
12 bruchfeste Kunststoff-Sprossen
Abstände variabel- Verbunden mit strapazierfähigen Gurtbändern
Transportgriff und Tragetasche inklusive
6 m lang
ca. 50 cm breit
Geeignet für: Agility / Koordination / Schnelligkeits-Übungen

Zubehör zum Artikel

F1126 - Markierkegel 40 cm - rot
F1135 - tanga sports® Markierkegel 10er Set - MINI - Höhe 23 cm
F1268 - Koordinationsleiter 6 m -


F1126


F1135


F1268