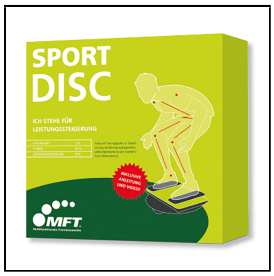
Wiba Sport AG
Spahau 1 • 6014 Luzern
Telefon 041 250 80 80
info@wiba-sport.ch
www.wiba-sport.ch





Produktinformationsblatt

MFT® Sport Disc

Das Trainieren mit der MFT® Sport Disc fördert die koordinativen Fähigkeiten, Balance und Stabilität. Durch seitliche, frontale und rotierende Kipp-/Wipp-Bewegungen auf der MFT Sport Disc werden Sprung-, Knie- und Hüftgelenke und Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt. Aufgrund der mehrebigen Instabilität der Sport Disc erfordert das Training mit der Disc durchgehend eine hohe Konzentration.
Sowohl in der Therapie als auch der Prävention wird die MFT Sport Disc durch ihre Kombinationsmöglichkeiten erfolgreich eingesetzt. In der Therapie wird die Balance Disc z.B. bei Bänderverletzungen und Gelenkproblemen zum Wiedererlangen der sensomotorischen Fähigkeiten einsetzt.
Trainingsziel: Leistungssteigerung
Hilft die Kraft und Ausdauer zu steigern
Verbessert die Feinmotorik und das Reaktionsvermögen
Maximale Belastbarkeit: 120 kg
Masse: Durchmesser 50 cm
Lieferung inkl. einer Trainingsanleitung und DVD

Artikelnummer: T3493

Zubehör zum Artikel